

CONSEILS AUX PERSONNES REVENANT DE ZONES D'EXPOSITION**(Chine, Singapour, Corée du Sud, Iran, Italie (Venetie, Lombardie, et Emilie Romagne)*****Dans les 14 jours suivant votre retour**

- Surveillez votre température 2 fois par jour
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer)
- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir ;
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique ;
- Réduisez les activités non indispensables (cinéma, restaurant, soirées...) et la fréquentation de lieux où se trouvent des personnes fragiles (maternité, hôpitaux, structures d'hébergement pour personnes âgées ou handicapées...)
- Travailleurs/étudiants : dans la mesure du possible, privilégiez le télétravail et évitez les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...).
- Les enfants, collégiens, lycéens ne doivent pas être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée, compte tenu de la difficulté à porter un masque toute la journée

**En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer****Contactez rapidement le SAMU Centre 15 en signalant votre voyage.****Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital.****Pour consulter la liste mise à jour des zones d'exposition :**[https://www.santepubliquefrance.fr/media/files/01- maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/zones-d-exposition-a-risque- covid-19-23-02-20](https://www.santepubliquefrance.fr/media/files/01-maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/zones-d-exposition-a-risque-covid-19-23-02-20)**Demande d'information: 0800 130 000**