








PLANNING D'ACTIVITES

Les activités commencent à **15h**, sauf précisions

Les résidents peuvent participer aux animations des 2 étages : ils seront accompagnés

- ★☆☆ → Pour la détente !
- ★★☆ → pour les explorateurs
- ★★★ → pour approfondir...

		1er ETAGE	2ème ETAGE
LUNDI	31	★★☆☆ ATELIER MÉMOIRE	★★★ JEUX de CARTES et de DES 
MARDI	1	★★☆☆ JEUX D E LETTR E S	★★☆☆ CUISINE avec Armelle 
		★★☆☆ C'est la Rentrée : CONTRÔLE ! de culture générale au salon	
MERCREDI	2	★★☆☆ DESSIN avec Sophie en salle d'activité 	
JEUDI	3	★★★  Revue de presse à 11h15 - au salon	★★☆☆ LOTO AU 2ème
		GYM SUR CHAISE	
VENDREDI	4	Réflexologie plantaire	★★☆☆ Quizz musical 
		★★☆☆ ATELIER FLORAL en salle d'activité 	
SAMEDI	5	★★☆☆  CINEMA au salon du RDC	
DIMANCHE	6	★★☆☆ Promenade au Parc Le Nôtre	