

MENU MAISON PARC

Cycle Automne Hiver

Semaine 1

DEJEUNER	LUNDI	DINER
SALADE DE TOMATES	POTAGE DE LEGUMES	
ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE	TARTE AUX POIREAUX	
PATE PAPILLON	SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE	
PLATEAU DE FROMAGE	FROMAGE BLANC CREME DE MARRON	
KIWI PAR DEUX		
DEJEUNER	MARDI	DINER
1/2 PAMPLEMOUSSE H O	POTAGE QUATRE SAISONS	
CHOUCROUTE GARNIE	FEUILLETE AU SAUMON	
LEGUME CHOUCROUTE	HARICOTS VERTS PERSILLES	
PLATEAU DE FROMAGE	POIRE	
ABRICOTS AU SIROP		
DEJEUNER	MERCREDI	DINER
CONCOMBRE CIBOULETTE	POTAGE PAYSAN	
CUISSE DE POULET AU JUS	OMELETTE FROMAGE	
PUREE DE POMME DE TERRE	CAROTTES VICHY	
PLATEAU DE FROMAGE	PRUNEAUX AU SIROP	
BEIGNET DE FRAMBOISE		
DEJEUNER	JEUDI	DINER
TERRINE DE POISSON MAYONNAISE HO	POTAGE DE CRESSON	
LANGUE DE BŒUF SAUCE TOMATE	CREPINETTE PORC SCE MOUTARDE	
RIZ CREOLE	FRICASSEE DE CHAMPIGNONS	
PLATEAU DE FROMAGE	YAOURT AROMATISE	
RAISIN		
DEJEUNER	VENDREDI	DINER
SALADE COLESLOW	CREME DE LENTILLES	
HOCKI A L ANETH	STEAK HACHE VEAU SCE ECHALOT	
EPINARDS A LA CREME	POMME DE TERRE VAPEUR	
PLATEAU DE FROMAGE	COMPOTE POMME CASSIS	
ORANGE		
DEJEUNER	SAMEDI	DINER
HARENG POMME A L HUILE	POTAGE DE LEGUMES	
ESCALOPE DE PORC A LA SAUGE	RAVIOLI GRATINES	
HARICOTS BEURRE	SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE	
PLATEAU DE FROMAGE	BANANE	
LIEGEOIS VANILLE		
DEJEUNER	DIMANCHE	DINER
AVOCATS AUX CREVETTES	VELOUTE DE TOMATES	
POITRINE DE VEAU FARCIE	CROQUE MONSIEUR	
POMMES SAUTEES	SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE	
PLATEAU DE FROMAGE	BANANE	
TARTELETTE AUX FRUITS		

Semaine 2

DEJEUNER		LUNDI	DINER	
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE		SOUPE POTAGERE		
SAUTE DE DINDE A L ESTRAGON		PARMENTIER / SALADE		
COURGETTES PERSILLEES		RAISIN		
PLATEAU DE FROMAGE				
CLAFOUTIS				
DEJEUNER		MARDI	DINER	
SALADE D ENDIVES MIMOLETTE		POTAGE DE LEGUMES		
BLANQUETTE DU PECHEUR		QUICHE LORRAINE		
RIZ CREOLE		EPINARDS BRAISES		
PLATEAU DE FROMAGE		COMPOTE POMME CASSIS		
COCKTAIL DE FRUITS				
DEJEUNER		MERCREDI	DINER	
FILET MAQUEREAUX A LA TOMATE		SOUPE A L OSEILLE		
ROTI DE PORC AU JUS		OMELETTE CHAMPIGNONS		
MACEDOINE DE LEGUMES		POMME AU FOUR		
PLATEAU DE FROMAGE		YAOURT AROMATISE		
ORANGE				
DEJEUNER		JEUDI	DINER	
BETTERAVES VGTE AUX AGRUMES		VELOUTE DE CRESSON		
CASSOULET GARNI		PAUPIETTE DE VEAU MOUTARDE		
LEGUME CASSOULET		TOMATES PROVENCALES		
PLATEAU DE FROMAGE		MOUSSE AU CHOCOLAT		
MOSAIQUE DE FRUITS				
DEJEUNER		VENDREDI	DINER	
PATE DE FOIE		SOUPE DE POIS CASSE		
ROUSSETTE AUX BAIES ROSES		SPAGHETTI BOLOGNAISE		
PANACHE DE HARICOTS		SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE		
PLATEAU DE FROMAGE		PRUNEAUX AU SIROP		
CLEMENTINES				
DEJEUNER		SAMEDI	DINER	
CONCOMBRE A LA CREME		POTAGE QUATRE SAISONS		
BOUDIN NOIR AUX POMMES		EMINCE DE DINDE A LA CREME		
PUREE DE POMME DE TERRE		BOUQUETS DE CHOU FLEUR		
PLATEAU DE FROMAGE		POIRE		
CREME DESSERT AU CARAMEL				
DEJEUNER		DIMANCHE	DINER	
PATE EN CROUTE		POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE		
CUISSÉ PINTADE GRAIN MOUTARD		RAVIOLI GRATINES		
HARICOT PLAT ESPAGNE		SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE		
PLATEAU DE FROMAGE		RAISIN		
CHARLOTTE AUX POIRES				

Semaine 3

DEJEUNER		LUNDI	DINER
SARDINES A L HUILE		POTAGE FRENEUSE	
SAUTE DE MOUTON		ŒUFS FLORENTINE	
COQUILLETES		FROMAGE BLANC COMPOTE	
PLATEAU DE FROMAGE			
RAISIN			
DEJEUNER		MARDI	DINER
TERRINE LEGUMES SCE CIBOULETTE		POTAGE CULTIVATEUR	
COTE DE PORC BASILIC		BEIGNET POISSON SCE TARTARE	
POMME DE TERRE AU LARD		PUREE DE HARICOTS VERTS	
PLATEAU DE FROMAGE		BROWNIES CREME ANGLAISE	
PAMPLEMOUSSE EN SALADE			
DEJEUNER		MERCREDI	DINER
CAROTTES RAPEES AU GOUDA		POTAGE PAYSAN	
PILON DE POULET PERSILLES		ENDIVES AU JAMBON GRATINES	
RIZ AUX PETITS LEGUMES		COMPOTE DE FRAMBOISE	
PLATEAU DE FROMAGE			
SALADE D ANANAS AU MIEL			
DEJEUNER		JEUDI	DINER
TOMATES EN SALADE VINAIGRETTE		POTAGE DE LENTILLES	
SAUCISSE MONBELIARD		FEUILLETE AU BLEU	
FRITES		GRATIN DE COURGETTES	
PLATEAU DE FROMAGE		BULGY AUX FRUITS	
CLEMENTINES			
DEJEUNER		VENDREDI	DINER
ŒUFS DURS MAYONNAISE		SOUPE DE PISTOU	
FILET DE COLIN A AMERICAINE		STEAK HACHE DE VEAU AU PAPRIKA	
BOUQUETS DE BROCCOLI		FRICASSEE DE CHAMPIGNONS	
PLATEAU DE FROMAGE		GATEAUX DE RIZ	
BANANE AU CHOCOLAT			
DEJEUNER		SAMEDI	DINER
CELERI VINAIGRETTE		CREME ASPERGES	
ROTI DE BŒUF SAUCE CREME		JAMBON DE DINDE / BEURRE	
CAROTTES VICHY		PUREE DE POMME DE TERRE	
PLATEAU DE FROMAGE		PRUNEAUX AU SIROP	
CREME DESSERT PRALINE			
DEJEUNER		DIMANCHE	DINER
TERRINE LEGUMES SCE CIBOULETTE		POTAGE CRECY	
GIGOT AU JUS		CREPE AU JAMBON	
FLAGEOLETS		TOMATES PROVENCALES	
PLATEAU DE FROMAGE		MELON	
GATEAUX BASQUE			

Semaine 4

DEJEUNER		LUNDI	DINER
CŒUR D ARTICHAUTS VINAIGRETTE		POTAGE DE LEGUMES	
SAUTE DE BŒUF FLAMANDE		FRICASSEE DE GESIER LARDONS	
FRITES		PETITS POIS PERSILLES	
PLATEAU DE FROMAGE		SEMOULE AU LAIT	
BANANE			
DEJEUNER		MARDI	DINER
CAROTTES RAPEE A L ORANGE		POTAGE QUATRE SAISONS	
BLANQUETTE DE POISSON AU CURRY		TOMATES FARCIES	
FONDUE DE POIREAUX		RIZ CREOLE	
PLATEAU DE FROMAGE		POIRE	
CREME DESSERT AU CARAMEL			
DEJEUNER		MERCREDI	DINER
SALADE AVOCATS AU THON VGTTE		CREME DE LENTILLES	
EMINCE DE DINDE PROVENCALE		JAMBON SAUCE POIVRE	
PUREE DE POMME DE TERRE		COURGETTES PERSILLEES	
PLATEAU DE FROMAGE		ANANAS FRAIS	
PRUNEAUX AU SIROP			
DEJEUNER		JEUDI	DINER
ASSIETTE DE SAUCISSONS BEURRE		POTAGE DE LEGUMES	
POULE AU POT		BURGER BŒUF SCE MOUTARDE	
LEGUMES POULE AU POT		HARICOTS VERTS PERSILLES	
PLATEAU DE FROMAGE		YAOURT AROMATISE	
ORANGE			
DEJEUNER		VENDREDI	DINER
CELERI REMOULADE		POTAGE FRENEUSE	
FILET DE SAUMON A LOSEILLE		OMELETTE FROMAGE	
PUREE DE CAROTTES		COQUILLETES	
PLATEAU DE FROMAGE		POIRE AU SIROP VANILLE	
COMPOTE POMME CASSIS			
DEJEUNER		SAMEDI	DINER
TOMATES MOZZARELLA		POTAGE CULTIVATEUR	
ANDOUILLETTE DIJONNAISE		STEAK HACHE DE VEAU BEARNAISE	
GRATIN DAUPHINOIS		BOUQUETS DE CHOU FLEUR	
PLATEAU DE FROMAGE		CREME DESSERT AU CHOCOLAT	
RAISIN			
DEJEUNER		DIMANCHE	DINER
AVOCATS AUX CREVETTES		BISQUE DE HOMARD	
GIGOT AUX HERBES		PAVE DU FROMAGER A EMMENTHAL	
FLAGEOLETS		JARDINIERE DE LEGUMES	
PLATEAU DE FROMAGE		LIEGEOIS VANILLE	
NID DE PAQUES			

Semaine 5

DEJEUNER	LUNDI	DINER
ASPERGES VINAIGRETTE		POTAGE DE LEGUMES
POITRINE DE VEAU FARCIE		ŒUFS BROUILLES
POMMES SAUTEES		RATATOUILLE
PLATEAU DE FROMAGE		LIEGEOIS AU CAFE
TARTELETTE AUX FRUITS		
DEJEUNER	MARDI	DINER
SALADE D ENDIVES MIMOLETTE		VELOUTE DE TOMATES
CUISSE DE POULET A L ESTRAGON		BRANDADE DE POISSON / SALADE
HARICOTS BEURRE		PRUNEAUX AU SIROP
PLATEAU DE FROMAGE		
TARTE AU FLAN		
DEJEUNER	MERCREDI	DINER
CAROTTES RAPEES AU RAISIN SEC		POTAGE DE LEGUMES
PETIT SALE		BOULETTE AGNEAU SAUCE PIQUANTE
LENTILLES BRAISEES		FRICASSEE DE CHAMPIGNONS
PLATEAU DE FROMAGE		ANANAS FRAIS
CREME DESSERT PRALINE		
DEJEUNER	JEUDI	DINER
HARICOTS VERTS EN SALADE VGTE		POTAGE QUATRE SAISONS
CHOU FARCIS SAUCE TOMATE		TARTE AU CHEVRE BASILIC
POMME DE TERRE VAPEUR		SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE
PLATEAU DE FROMAGE		YAOURT AUX FRUITS
CREME DESSERT CAFE		
DEJEUNER	VENDREDI	DINER
RILLETES		SOUPE A L OSEILLE
FILET PANGA SCE CREVETTE		QUENELLE DE VOLAILLE AURORE
COURGETTES PERSILLEES		RIZ CREOLE
PLATEAU DE FROMAGE		RAISIN
ENTREMETS CHOCOLAT		
DEJEUNER	SAMEDI	DINER
ŒUFS DURS THON MAYONNAISE		POTAGE DE CRESSON
COTE DE PORC CHARCUTIERE		JAMBON DE DINDE / BEURRE
PUREE DE POTIRON		NOUILLES
PLATEAU DE FROMAGE		COMPOTE DE POMME
CLEMENTINES		
DEJEUNER	DIMANCHE	DINER
PATE DE CANARD		POTAGE CRECY
ROTI DE BŒUF AU JUS		CREPE AU JAMBON
POMME DUCHESSE		TOMATES PROVENCALES
PLATEAU DE FROMAGE		CLEMENTINES
TARTE AU CITRON		

MENU MAISON PARC

Cycle Printemps Eté

Semaine 1

DEJEUNER	LUNDI	DINER
MELON H O		POTAGE DE LEGUMES
ROUSSETTE AU CURRY		TARTE AUX POIREAUX
P DE T A L ANGLAISE		HARICOTS BEURRE
PLATEAU DE FROMAGE		COMPOTE DE POIRE
FLAN NAPPE CARAMEL		
DEJEUNER	MARDI	DINER
MACEDOINE AU CRABE		CREME DE CRESSON
SAUTE DE PORC PROVENCAL		TOMATES FARCIES
COURGETTES PERSILLEES		RIZ CREOLE
PLATEAU DE FROMAGE		ANANAS FRAIS
CLAFOUTIS		
DEJEUNER	MERCREDI	DINER
RADIS ROSE RAPES		POTAGE QUATRE SAISONS
VIANDE COUSCOUS		FILET DE HOCKI PANE CITRON
SEMOULE LEGUMES COUSCOUS		PUREE DE BROCOLIS
PLATEAU DE FROMAGE		ENTREMETS CHOCOLAT
POMME BONNE FEMME		
DEJEUNER	JEUDI	DINER
TIMBALINE JARDINIER		POTAGE CRECY
PARMENTIER DE CANARD / SALADE		OMELETTE FINES HERBES
PLATEAU DE FROMAGE		EPINARDS BRAISES
SALADE DE FRUITS FRAICHE		YAOURT AROMATISE
DEJEUNER	VENDREDI	DINER
RIZ A LA NICOISE		VELOUTE DE TOMATES
FILET DE COLIN/ FRUITS MER		JAMBON BLANC BEURRE
FONDUE POIREAUX CHAMPIGNONS		COQUILLETES
PLATEAU DE FROMAGE		PRUNEAUX AU SIROP
ORANGE		
DEJEUNER	SAMEDI	DINER
CONCOMBRE CIBOULETTE		POTAGE CULTIVATEUR
SAUCISSE DE TOULOUSE		STEAK HACHE VEAU SCE ECHALOT
LENTILLES BRAISEES		GRATIN DE CHOUX FLEURS
PLATEAU DE FROMAGE		COMPOTE POMME CASSIS
FROMAGE BLANC AUX FRUITS		
DEJEUNER	DIMANCHE	DINER
TERRINE DE LEGUMES MAYONNAISE		BISQUE DE HOMARD
CUISSE DE PINTADE BASILIC		FRIAND VIANDE
TAGLIATELLES		TOMATES PROVENCALES
PLATEAU DE FROMAGE		PECHE
PARIS BREST		

Semaine 2

DEJEUNER		LUNDI	DINER
MELON H O		VELOUTE DE LEGUMES	
ROSBEEF ECHALOTTE		ŒUFS BROUILLES	
CHAMPIGNONS PARIS PERSILLES		POMME DE TERRE AU LARD	
PLATEAU DE FROMAGE		LIEGEOIS AU CAFE	
TARTE AU CITRON			
DEJEUNER		MARDI	DINER
JULIENNE CELERI/TOMATES VIN		SOUPE DE PISTOU	
CUISSÉ POULET BASQUAISE		BRANDADE DE POISSON / SALADE	
HARICOTS BEURRE		PRUNEAUX AU SIROP	
PLATEAU DE FROMAGE			
FLAN PATISSIER A ABRICOTS			
DEJEUNER		MERCREDI	DINER
CAROTTES RAPEES AU RAISIN SEC		VELOUTE DE TOMATES	
ROTI DE VEAU CREME CHAMPIGNONS		EMINCE DE DINDE MARENGO	
COURGETTES PERSILLEES		RIZ CREOLE	
PLATEAU DE FROMAGE		CERISES	
COUPE DE GLACE			
DEJEUNER		JEUDI	DINER
ŒUFS DURS MIMOSA		SOUPE POTAGERE	
CHIPOLATAS		QUENELLE DE BROCHET	
PUREE DE POMME DE TERRE		EPINARDS BRAISES	
PLATEAU DE FROMAGE		CREME DESSERT PRALINE	
KIWI PAR DEUX			
DEJEUNER		VENDREDI	DINER
PASTEQUE H O		POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE	
AILE DE RAIE SAUCE CAPUCINE		JAMBON DE DINDE / BEURRE	
P DE T A L ANGLAISE		JARDINIERE BECHAMEL	
PLATEAU DE FROMAGE		F BLANC CAMPAGNE SUCRE	
OREILLONS DE PECHE AU SIROP			
DEJEUNER		SAMEDI	DINER
SALADE HARICOTS VERTS/ECHALOTTE		SOUPE A L OSEILLE	
PAUPIETTE DE VEAU		QUICHE LORRAINE	
BOUQUETS DE CHOU FLEUR		SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE	
PLATEAU DE FROMAGE		COMPOTE POMME CASSIS	
BANANE			
DEJEUNER		DIMANCHE	DINER
JAMBON DE PAYS BEURRE		POTAGE DE LEGUMES	
GIGOT AUX HERBES		PAVE DU FROMAGER A EMMENTHAL	
FLAGEOLETS		RATATOUILLE	
PLATEAU DE FROMAGE		NECTARINE	
FONDANT AU CHOCOLAT			

Semaine 3

DEJEUNER	LUNDI	DINER
RIZ A LA NICOISE		POTAGE PARMENTIER
ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE		TERRINE DE POISSON / CITRON
HARICOTS VERTS PERSILLES		PATES EN SALADE VINAIGRETTE
PLATEAU DE FROMAGE		FROMAGE BLANC COULIS/FRAISE
PASTEQUE		
DEJEUNER	MARDI	DINER
SALADE DE PAMPLEMOUSSE		POTAGE QUATRE SAISONS
SAUTE DE PORC AUX OLIVES		RAVIOLI GRATINES
ENDIVES BRAISEES		SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE
PLATEAU DE FROMAGE		PRUNEAUX AU SIROP
TARTE AU CITRON		
DEJEUNER	MERCREDI	DINER
CONCOMBRE A LA CREME		POTAGE PAYSAN
CUISSE DE POULET AU JUS		OMELETTE FINES HERBES
POMME NOISETTE		CAROTTES VICHY
PLATEAU DE FROMAGE		SEMOULE AU LAIT
ANANAS FRAIS		
DEJEUNER	JEUDI	DINER
PATE DE CANARD		POTAGE DE CRESSON
BURGER BŒUF SCE MOUTARDE		CROQUE MONSIEUR
DUO CHOU FLEUR BROCCOLI		SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE
PLATEAU DE FROMAGE		MOSAIQUE DE FRUITS
BANANE		
DEJEUNER	VENDREDI	DINER
BLANC DE POIREAUX VINAIGRETTE		POTAGE DE LEGUMES
FILET DE LIEU A L OSEILLE		STEAK HACHE VEAU SCE ECHALOT
EPINARDS EN BRANCHE MEUNIERE		P DE T A L ANGLAISE
PLATEAU DE FROMAGE		YAOURT NATURE SUCRE
MELON		
DEJEUNER	SAMEDI	DINER
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE		POTAGE QUATRE SAISONS
COTE DE PORC AU POIVRE		BOUCHEE A LA REINE
HARICOTS BEURRE		RIZ CREOLE
PLATEAU DE FROMAGE		NECTARINE
PRUNES AU SIROP		
DEJEUNER	DIMANCHE	DINER
MELON H O		POTAGE DE TOMATES
ROTI DE BŒUF AU JUS		JAMBON DE DINDE / BEURRE
POMME DAUPHINE		POELEE DE CHAMPIGNONS
PLATEAU DE FROMAGE		BULGY AUX FRUITS
CHARLOTTE AUX POIRES		

Semaine 4

DEJEUNER		LUNDI	DINER
SALADE PATES TRICOLERE/ THON		SOUPE POTAGERE	
ROTI DE DINDE A L ESTRAGON		POISSON PANE CITRON	
GRATIN DE COURGETTES		PUREE DE POMME DE TERRE	
PLATEAU DE FROMAGE		ANANAS FRAIS	
ILES FLOTTANTES CREME ANGLAISE			
DEJEUNER		MARDI	DINER
SALADE TOMATES AUX PETITS LEG		SOUPE A L OSEILLE	
SAUTE DE BŒUF		TARTE AU CHEVRE BASILIC	
FRITES		SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE	
PLATEAU DE FROMAGE		SALADE DE FRUITS FRAICHE	
COUPE DE GLACE			
DEJEUNER		MERCREDI	DINER
SARDINES CONFITES		POTAGE QUATRE SAISONS	
PILON DE POULET PERSILLES		JAMBONNEAU	
CORDIALE DE LEGUMES		LENTILLES EN SALADE VINAIGRETTE	
PLATEAU DE FROMAGE		FROMAGE BLANC 20 SUCRE	
MELON			
DEJEUNER		JEUDI	DINER
SALADES BETTERAVES PAMPLEMOU		SOUPE MINISTRONE	
PAUPIETTE DE VEAU DIJONNAISE		CROUSTADE D OEUFS BROUILLES	
RIZ CREOLE		RATATOUILLE	
PLATEAU DE FROMAGE		ORANGE	
TARTELETTE AUX FRUITS			
DEJEUNER		VENDREDI	DINER
PASTEQUE H O		POTAGE CULTIVATEUR	
FILET DE COLIN A AMERICAINE		EMINCE DE DINDE A LA CREME	
P DE T A L ANGLAISE		TOMATES PROVENCALES	
PLATEAU DE FROMAGE		PRUNEAUX AU SIROP	
CREME DESSERT AU CARAMEL			
DEJEUNER		SAMEDI	DINER
SALADE PIEMONTAISE		VELOUTE DE TOMATES	
SAUTE D AGNEAU		JAMBON BLANC BEURRE	
CAROTTES VICHY		COQUILLETES	
PLATEAU DE FROMAGE		MOUSSE AU CHOCOLAT	
PECHE			
DEJEUNER		DIMANCHE	DINER
EVANTAILS DE CRUDITES VINAIGRE		POTAGE PARMENTIER	
ROTI DE VEAU BAIES GENIEVRE		FEUILLETE AU FROMAGE	
POMMES BOULANGERES		BOUQUETS DE CHOU FLEUR	
PLATEAU DE FROMAGE		BANANE	
BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES			

Semaine 5

DEJEUNER		LUNDI	DINER
TOMATES MOZZARELLA		POTAGE DE LEGUMES	
ROSBEEF ECHALOTTE		OMELETTE FINES HERBES	
FRITES		POELEE DE CHAMPIGNONS	
PLATEAU DE FROMAGE		PRUNES	
FLAMBY VANILLE			
DEJEUNER		MARDI	DINER
MELON H O		CREME ASPERGES	
BLANQUETTE DE DINDE		ASSIETTE DE CHARCUTERIE	
TORTI		HARICOTS VERTS EN SALADE VGTE	
PLATEAU DE FROMAGE		FROMAGE BLANC AU MIEL	
POIRE AU SIROP			
DEJEUNER		MERCREDI	DINER
CAROTTES RAPEE FROMAGERE		POTAGE PAYSAN	
FOIE VEAU VINAIGRE FRAMBOISE		FILET DE LIEU NORMANDE	
P DE T A L ANGLAISE		BOUQUETS DE BROCCOLI	
PLATEAU DE FROMAGE		NECTARINE	
COMPOTE FRAISE SUCREE			
DEJEUNER		JEUDI	DINER
REPAS A THEME		POTAGE DE LEGUMES	
		TARTE AU FROMAGE	
		COURGETTES PERSILLEES	
		BANANE	
DEJEUNER		VENDREDI	DINER
TABOULE H O		POTAGE PARMENTIER	
FILET MERLU MEUNIERE / CITRON		EMINCE DE DINDE A LA CREME	
HARICOTS BEURRE		RIZ CREOLE	
PLATEAU DE FROMAGE		LIEGEOIS AU CAFE	
PRUNEAUX AU SIROP			
DEJEUNER		SAMEDI	DINER
CONCOMBRE BULGARE		SOUPE DE PISTOU	
PARMENTIER / SALADE		BEIGNET DE POISSON / CITRON	
PLATEAU DE FROMAGE		CAROTTES VICHY	
YAOURT AUX FRUITS		PASTEQUE	
DEJEUNER		DIMANCHE	DINER
SALADE TOMATE CERISE VGTE		VELOUTE DE CRESSON	
POULET SAUCE AU CITRON		CANNELLONI GRATINE	
RATATOUILLE		SALADE CROQUANTE VINAIGRETTE	
PLATEAU DE FROMAGE		COMPOTE POMME CASSIS	
OPERA CREME ANGLAISE			